

ETAPE 1

PARKING COL DE PAUSE ▶ REFUGE DE FORNET

⌚ Tiempo / Distancia : 6 h / 15 km

⚡ Desnivel : + 700 m / - 800 m

== Marca : GR10 + puntos amarillos et GR Transfrontalier

ETAPE 2

REFUGE DE FORNET ▶ REFUGE DES ESTAGNOUS

⌚ Tiempo / Distancia : 7 h / 11 km

⚡ Desnivel : + 1510 m / - 660 m

== Marca : GR Transfrontalier

en + Subir al Mont Valier : 1h30 / +600 m

ETAPE 3

REFUGE LES ESTAGNOUS ▶ GITE D'ESBINTZ

⌚ Tiempo / Distancia : 7 h / 13,8 km

⚡ Desnivel : + 510 m / - 1900 m

== Marca : PR et GR 10

Gite d'Aunac + 1 h 30

Distancia : 5 km

Desnivel : + 170 m / - 200 m

ETAPE 4

GITE D'AUNAC ▶ GITE DE LA COLLINE VERTE

⌚ Tiempo / Distancia : 7 h / 14 km

⚡ Desnivel : + 620 m / - 680 m

== Marca : GR10 et GR Pays

ETAPE 5

GITE DE LA COLLINE VERTE ▶ GITE DE ROUZE

⌚ Tiempo / Distancia : 4 h / 8 km

⚡ Desnivel : + 800 m / - 600 m

== Marca : GR10

en + Subir al Tuc de Peyre Mensongère : 30 mn / +200 m

ETAPE 6

GITE DE ROUZE ▶ PARKING COL DE PAUSE

⌚ Tiempo / Distancia : 4 h / 7 km

⚡ Desnivel : + 1100 m / - 230 m

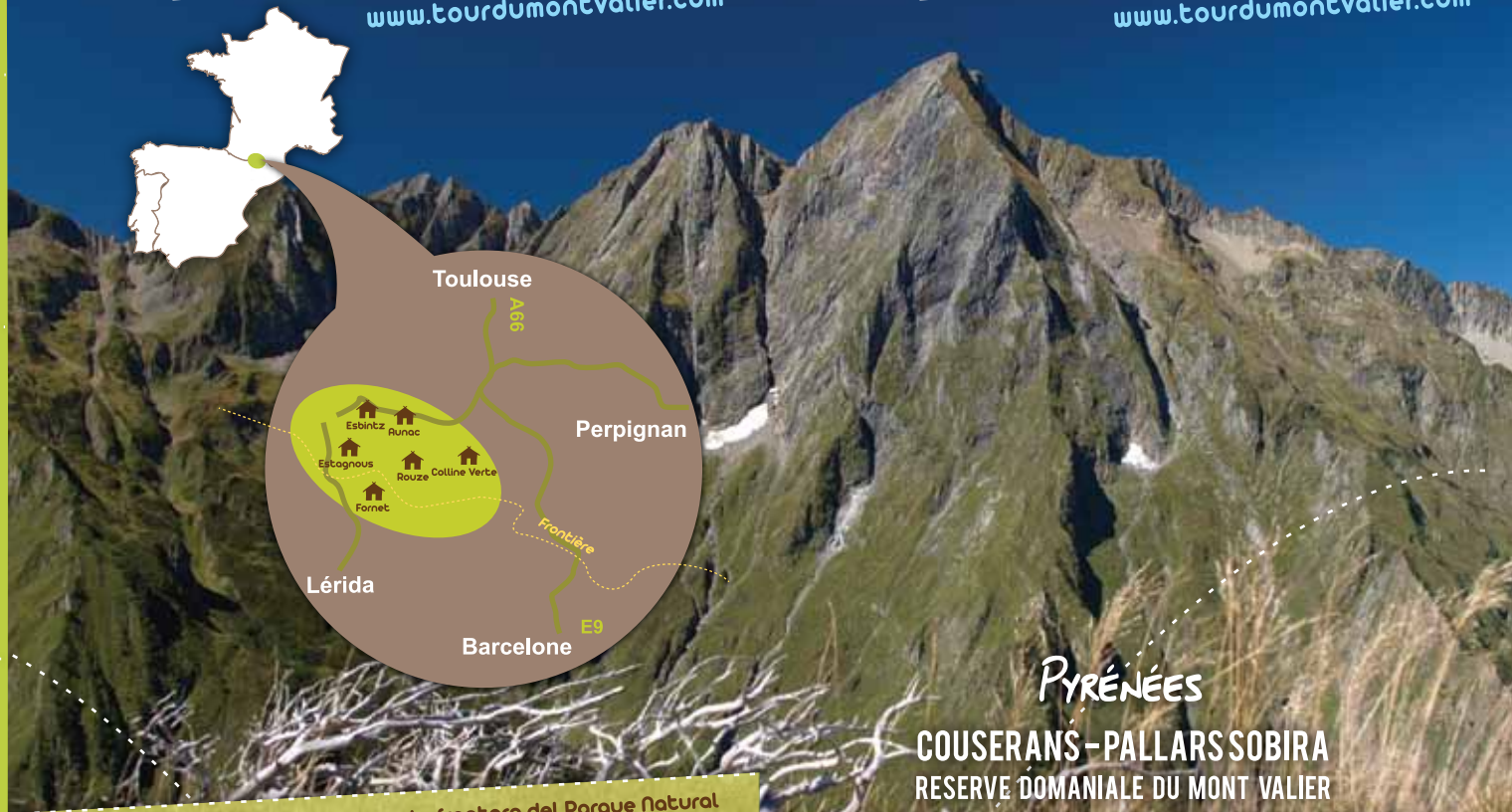
== Marca : GR10

TOUR DU MONT VALIER

www.tourdumontvalier.com

TOUR DU MONT VALIER

www.tourdumontvalier.com



PYRÉNÉES

COUSERANS - PALLARS SOBIRA
RESERVE DOMANIALE DU MONT VALIER
PARC NATUREL REGIONAL DES PYRENEES ARIEGEOISES

En este territorio salvaje en la frontera del Parque Natural de los Pirineos franceses de l'Ariege y Pirineos catalanes de Pallars Sobira, 5 alojamientos les proponen un cambio de escenario total, probaruna cocina sencilla en su calida acogida.

Pueden entrar en varios sitios. La variedad de los alojamientos hacen de esta ruta de 6 días / 5 noches una experiencia de senderismo en montaña deportiva y original.

Si usted no empieza su camino desde Col de Pause es mejor hacer la etapa hacia El Fornet de un solo golpe porque no encontrara alojamiento en Col de Pause.

Recorren este camino alrededor del Mont Valier, una cima mítica de los pireneos, famosa por sus vistas espectaculares, su historia rica y su antigua reserva natural.

6
ETAPAS

UNA EXCURSION TRANSFRONTERIZA
ALREDEDOR DEL MONT VALIER

RENSEIGNEMENTS TOUR DU MONT VALIER :

- REFUGIO ESTAGNOUS
(0033) 05 61 96 76 22 - mail : refuge.estagnous@gmail.com
- REFUGIO FORNET
(0034) 6 18 14 67 05 - mail : refugidelfornet@yahoo.es